



## PRELIMINÄRT PM VÄTTERN BIKE GAMES TEAM CHALLENGE

15 SEPTEMBER 2018

### Anmälan

2000 kr per lag. Lag: Dam, Herr- och Mix (lagen får bestå av 1-4 personer).

### Startavgifter

2000 kr per lag. I startavgiften ingår officiell Vättern Bike Games t-shirt, tältplats i växlingsområdet, mat, Enervit sportdryck, bullar, bananer och saltgurka.

### Nummerlappar och chip

Hämtas lagvis hos Deltagarservice följande tider:

Fredag 14 september kl. 16.00-19.00

Lördag 15 september kl. 07.00-08.30

Nummerlapparna ska fästas 1) framtill på cykeln och 2) på ryggen. Tidtagningsschipet fästes på hjälmens högra sida och lagchipet fästes på samtliga cyklars sadelstolpe.

Observera att du först måste ta bort eventuella rester av gammalt chip.

### Banbeskrivning

Banan är drygt 4 km lång och körs på varierat underlag på motocrossbanan, endurobanan och på stigar och grusvägar i skogen.

[Här kan du en karta över banan!](#)

Vänligen och bestämt ber vi alla respektera Motorstadions träningstider och inte köra på banan när träning pågår.

### Provkörning av banan

Klockan 18.00 kommer vi att köra en gemensam provkörning av banan för dem som önskar. Observera att viss byggnation kan pågå och vi ber er respektera funktionärer som arbetar med banan.

### Så här går det till

Parkera era fordon på hänvisad parkeringsyta ca 400 meter utanför arenaområdet. Flaggvakter visar vägen. Önskar ni lasta av material görs detta på anvisad plats på infarten mot parkeringen. Gå sedan till entrén där ni uppger ert lagnamn för personalen. Varje lag får en yta i Team Zone på ca 3x3 m, där eget tält kan placeras. Husvagnar är dessvärre inte möjligt att placera i Team Zone. Det går även bra att komma redan på fredagen mellan klockan 16.00-19.00 för uppsättning av tält.

### Växlingen

På anvisad plats i anslutning till Team Zone, hoppar du av cykeln och springer genom växlingszonen (detta gäller även om ni **inte** ska skifta cyklist) fram din lagkamrat. Växlingen sker genom kroppskontakt, t.ex. med en klapp på axeln. På nästa anvisade plats hoppar du på cykeln. Ni avgör själva hur många gånger ni vill växla åkare inom laget, men växlingarna får endast ske i växlingszonen.



## Regler

- Endast slutförda varv inom exakt 8 timmar kommer att tillgodoräknas.
- Om två lag har kört lika många varv, är det sluttiden som avgör.
- Att gena är naturligtvis inte tillåtet. Funktionärer finns ute på banan och kontrollerar.
- Om du får tekniska problem med cykeln ute på varvet, kan du välja att fullfölja varvet och därmed tillgodoräkna dig det eller gena tillbaka till växlingsområdet och inte tillgodoräkna dig det påbörjade varvet. Observera att du inte får gå eller cykla mot tävlingens färdriktning. Du får inte passera mållinjen vid brutet varv.
- Det är endast tillåtet att byta cykel i växlingsområdet. Ej ute på banan.
- Cykelhjälm är ett krav.
- Agera sportsligt ute på banan och släpp fram deltagare som önskar passera.
- Vill du passera en cyklist fungerar det utmärkt med ett –"Jag kommer till vänster" följt av ett –"Tack"!
- Att stanna och hjälpa en skadad cyklist är allas ansvar.

## Starttid/sluttid

Lagtävlingen startar kl. 09.00 från Team Zone och avslutas på samma plats kl. 17.00. Klockan 08.45 kommer vi ha en genomgång för alla lag i växlingszonen. Missa inte den!

## Priser och prisutdelning

Lagpokaler till "topp 3" i samtliga tre klasser delas ut. Varupriser kommer att finnas. Bonuspris: Det lag som har den mest kreativa tältinredningen kommer få ett specialpris!

## Arenan

Arenan ligger på Motorstadion Dunteberget i Motala, ca 4 km från centrum. Adressen är Vinnerstadsvägen 47.

[Hitta till Dunteberget!](#)

## Dusch och omklädning

Omklädningsstält finns (Herr resp. Dam) men antalet duschar är begränsat på arenaområdet.

## Cykeltvätt

Cykeltvätt finns på arenaområdet

## Resultat

Liveresultat kommer att nås via hemsidan. Liveresultat kommer också att finnas på skärmar på arenaområdet.

## Sjukvård

Läkare och Första-hjälpen-grupp kommer att finnas på plats för första-hjälpen-vård på arenan.



### Mat och Dryck

Det finns foodtrucks på plats som erbjuder mat och dryck till försäljning. För deltagarna finns gratis bullar, bananer, saltgurka samt sportdryck från Enervit. I anmälningsavgiften ingår även en portion mat per deltagare. Biljetter till denna finns i nummerlappskuvertet som ni får hos Deltagarservice. Egen mat får medtagas och grillar finns att tillgå på området (egen grill får **inte** användas pga. av brandrisk).

### Parkering

Gratis parkering finns 400 meter från arenaområdet. Se skyltning och följ funktionärernas anvisning.

### Boende

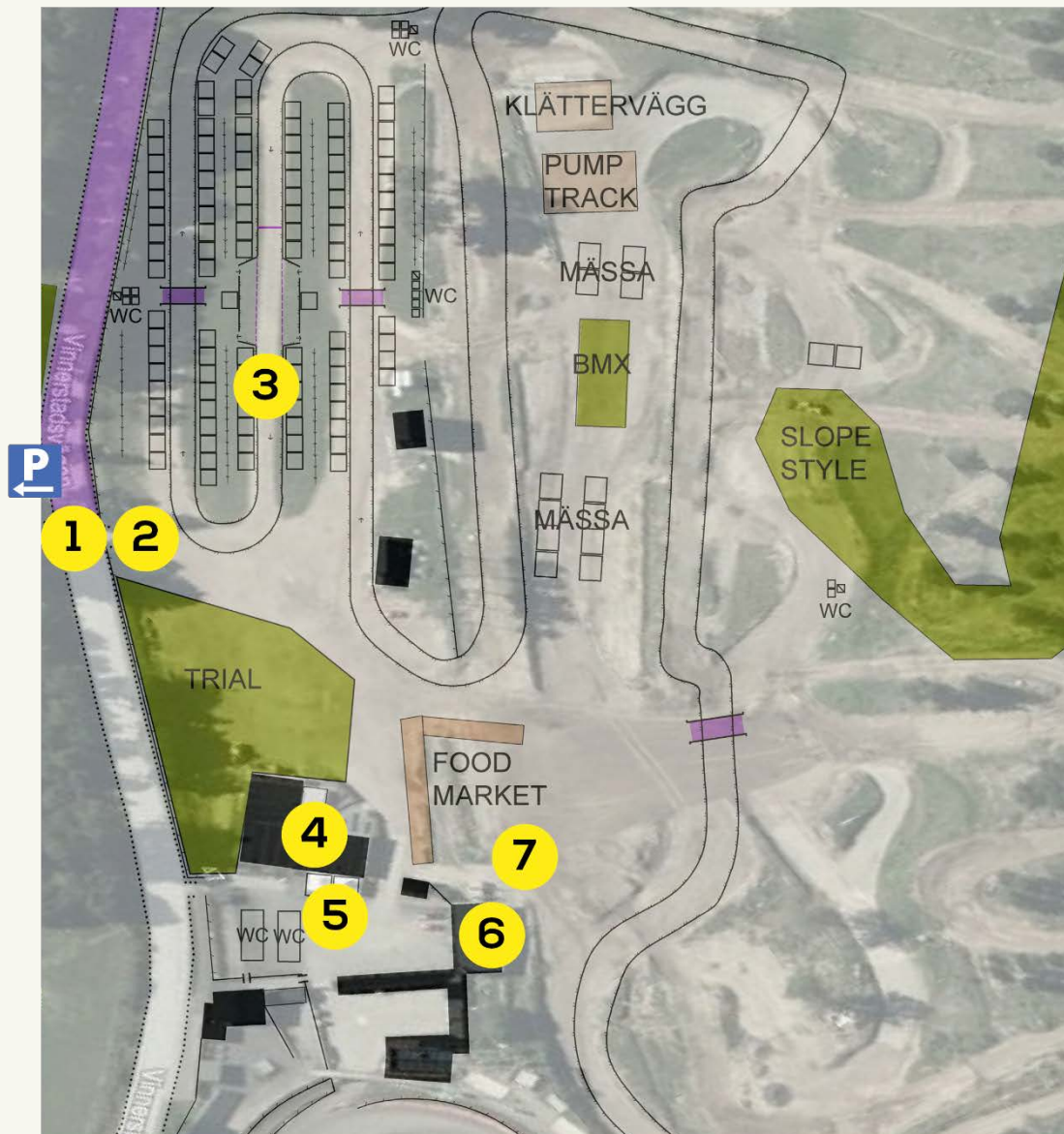
Våra vänner på Hotell Östermalm erbjuder förmånliga priser på stugor vid Vätterns strand.

Stuga Wetterby, 5-6 bäddar, 1 000 kr/natt och stuga  
Strandstuga, 2-4 bäddar, 700 kr/natt och stuga

Vid bokning uppge kod: **VBG**  
Först till kvarn gäller.

Hotell Östermalm i Motala  
Telefon: 0141-21 99 00  
E-post: [info@hotellostermalm.se](mailto:info@hotellostermalm.se)

**OBS! Arrangören förbehåller sig rätten att ändra i programmet.  
Uppdateringar i PM läggs löpande ut på hemsidan.**



- |  |   |
|--|---|
| <b>1</b> Avlastningszon (cyklar och tält)    | <b>5</b> Omläddning (dam och herr)      |
| <b>2</b> Entré (publik och tävlande)         | <b>6</b> Deltagarservice (nummerlappar) |
| <b>3</b> Team Zone (här ställer ni ert tält) | <b>7</b> Cykelvätt                      |
| <b>4</b> Deltagarmat                         |   |