



## PM VÄTTERN BIKE GAMES TEAM CHALLENGE

10 SEPTEMBER 2022

12- 8- och 4 timmars lagtävling

### Vad ingår i startavgiften

I startavgiften ingår en plats per lag i Team Village (3x3 tält medtages av laget själva), en hamburgare med bröd/person och vatten eller alkoholfri öl samt tillgång till "depåutbud" i form av sportdryck, bullar, bananer och saltgurka.

### Nummerlappar och chip

Hämtas lagvis hos Deltagarservice, Scoutgården, Bondebacka följande tider:

Fredag 9 september kl. 16.00-20.00

Lördag 10 september kl. 06.00-14:00

Nummerlappen ska fästas framtill på cykeln. Tidtagningsschipet fästes ramens **vänstra** sida och lagchipet placeras runt vänster fotled.

### Banbeskrivning

Banan är ca 5 km lång och körs på det natursköna Bondebacka strax utanför centrala Motala. Du cyklar på varierat underlag bland hassellundar, grova ekar, tallskog och ute på det öppna radiofältet. Banan passar alla och är inte tekniskt svårkörd.

### Provkörning av banan

Bondebacka är ett välbesökt grönområde för rekreation, hundpromenader och diverse aktiviteter. Vid cykling i området utanför arrangemangets tider ska mycket stor försiktighet iakttas.

Klockan 18:00 fredagen den 9 september finns möjlighet att köra banan tillsammans med guide från organisationen. Samling sker kl. 17:50 till vänster om ingången till Scoutgården. Efter denna guidning stänger vi för arbete på banan.

### Team Village – Lagets tältplats

Vid deltagarservice, i samband med uthämtning av nummerlappskuvertet får laget information om sin tilldelade yta i Team Village, där eget tält på ca 3x3 m får placeras. Husvagnar och husbilar är dessvärre inte tillåtet att placera i Team Village, ej heller på evenemangets bilparkeringar.

Vi rekommenderar att alla som har möjlighet kommer på fredagen för uppsättning av sitt tält. Tiderna för detta är 16.00-19.00. Under fredagen får Bondebackas vanliga

parkeringsytor användas för att lämna av material till Team Village. Vänligen visa hänsyn till funktionärer som arbetar i området. Tältet behöver vara på plats senast kl. 06:00 på lördagen. Observera att ni inte kan nå Team Village med bil på lördag morgon. Vi hänvisar då till evenemangets bilparkeringar. Funktionärer visar vägen.

### Växlingen – så går det till

På anvisad plats i anslutning till Team Village, hoppar du av cykeln och springer genom växlingszonen (detta gäller även om ni **inte** ska skifta cyklist) fram till din lagkamrat. Växlingen sker genom kroppskontakt, t.ex. med en klapp på axeln. På nästa anvisade plats hoppar du på cykeln. Ni avgör själva hur många gånger ni vill växla åkare inom laget, men växlingarna får endast ske i växlingszonen.

### Regler

- Endast slutförda varv inom exakt de aktuella 4, 8 eller 12 timmar kommer att tillgodoräknas.
- Om två lag har kört lika många varv, är det sluttiden som avgör.
- Att gena är naturligtvis inte tillåtet. Funktionärer och mellantid finns ute på banan och kontrollerar.
- Om du får tekniska problem med cykeln ute på varvet, kan du välja att fullfölja varvet och därmed tillgodoräkna dig det eller gena tillbaka till växlingsområdet och inte tillgodoräkna dig det påbörjade varvet. Observera att du inte får gå eller cykla mot tävlingens färdriktning. Du får inte passera mållinjen vid brutet varv.
- Det är endast tillåtet att byta cykel inom laget, i växlingsområdet, dvs. endast till cykel försedd med lagchip. Inget skifte av cykel får ske ute på banan.
- Cykelhjälm är ett krav.
- Agera sportsligt ute på banan och släpp fram deltagare som önskar passera.
- Vill du passera en cyklist fungerar det utmärkt med ett –"Jag kommer till vänster" följt av ett –"Tack"!
- Att stanna och hjälpa en skadad cyklist är allas ansvar.

### Starttider/sluttider

12-timmars startar kl. 07:00

8-timmars startar kl. 11:00

4-timmars startar kl. 15:00

Samtliga starter sker från Team Village och avslutas på samma plats kl. 19:00.

Varje ny start börjar med en startloop innan man ger sig ut på ordinarie bana.

15 minuter före varje start kommer vi ha en genomgång för alla lag i startfällan. Missa inte den!

### Priser

Lagstubbe till vinnande lag i samtliga klasser delas ut. Varupriser kommer att finnas för utlottning. Bonuspris: Det lag som har den mest kreativa tältinredningen kommer prisas! Ös på bara!

De fyra cyklister som har de genomsnittligaste varvtiderna under dagen kommer att prisas.

### Prisutdelning

Skär ca 19:10 vid Stadiumportalen.

### Arenan

Arenan ligger på Bondebacka i Motala, ca 2 km från centrum.

[Klicka här för att hitta till Bondebacka.](#)

### Dusch och omklädning

Duschar finns på [Idrottsparken](#), ca 2 km från området.

### Cykeltvätt

Cykeltvätt finns på området

### Resultat

Liveresultat kommer att nås via hemsidan. Liveresultat kommer också att finnas på skärmar på arenaområdet.

### Första-hjälpen

Ambulerande Första-hjälpen-grupp kommer att finnas på plats på arenan. Hjärtstartare finns.

### Mat och Dryck

Kaffe/te/annan dryck, fikabröd och enklare kioskvaror samt grillad korv och hamburgare finns till försäljning.

För deltagarna finns gratis bullar, bananer, saltgurka samt sportdryck. I anmälningsavgiften ingår även en hamburgare per deltagare. Deltagarmaten hämtas vid kiosken och deltagaren prickas av på en lista. Egen mat får medtagas (egen grill får **inte** användas pga. av brandrisk).

### Parkering

Gratis parkering finns i området. Blir dessa fulla hänvisar vi till parkering strax nedanför evenemangsområdet vid [Platenskolans](#) huvudentré samt vid skolans baksida vid [Smålandsgatan](#). Se skyltning och följ funktionärernas anvisning.

OBS! Arrangören förbehåller sig rätten att ändra i programmet.  
Uppdateringar i PM läggs löpande ut på hemsidan.