



PM VÄTTERN BIKE GAMES TEAM CHALLENGE

30 SEPTEMBER 2023

8 och 4 timmars lagtävling

Vad ingår i startavgiften?

I startavgiften ingår tältplats (eget 3x3 m tält medtages om inte annat överenskommits) i Team Village. En hamburgare (kött/vegansk) med bröd/person, sportdryck, bullar, bananer och saltgurka.

Nummerlappar och chip

Hämtas lagvis hos Deltagarservice, Rundradiomuseet, Bondebacka följande tider:

Fredag 29 september kl. 16.00-20.00

Lördag 30 september kl. 07.00 - fram till första start i respektive distans.

Nummerlappen ska fästas framtill på cykeln. Tidtagningsschipet fästes på ramens **vänstra** sida och lagchipet placeras runt **vänster** fotled.

Banbeskrivning

Banan är ca 5 km lång och körs på det natursköna Bondebacka strax utanför centrala Motala. Du cyklar på varierat underlag bland hassellundar, grova ekar, tallskog och ute på det öppna radiofältet. Banan passar alla och är inte tekniskt svårkörd.

Provkörning av banan

Bondebacka är ett välbesökt grönområde för rekreation, hundpromenader och diverse aktiviteter. Vid cykling i området utanför arrangemangets tider ska mycket stor försiktighet iakttas.

Fredagen den 29 september är du välkommen att provköra banan gemensamt med ledare. Samling 17:20 vid växlingsområdet. Avfärd 17:30. Efter denna guidning stänger vi för arbete på banan.

Team Village – Lagets tältplats

Vid deltagarservice, i samband med uthämtning av nummerlappskuvertet får laget information om sin tilldelade yta i Team Village, där eget tält på ca 3x3 m får placeras (om inget annat överenskommits). Husvagnar och husbilar är dessvärre inte tillåtet att placera i Team Village, ej heller på evenemangets bilparkeringar. Vi vill att alla som har möjlighet kommer på fredagen för uppsättning av sitt tält. Tiderna för detta är 16.00-20.00. Ert tält behöver vara på plats senast kl. 07:00 på lördagen (Gäller 8-timmars).

Parkeringar

För avlastning av tält och annat material under fredagen är infart **Radiovägen** tillåten. Vänligen visa hänsyn till funktionärer som arbetar i området. **Observera** att Radiovägen är stängd för trafik på lördagen. I stället hänvisar vi då till parkering via **Bondebackagatan**. Funktionärer visar dig vägen.

Observera att ni alltså inte kan nå Team Village med bil på lördag morgon.

Blir evenemangsområdets parkeringar fulla hänvisar vi till parkering strax nedanför evenemangsområdet vid **Platenskolans** huvudentré samt vid skolans baksida vid **Smålandsgatan**. Se skyltning och följ funktionärernas anvisning.

Växlingen – så går det till

På anvisad plats i anslutning till Team Village, hoppar du av cykeln och springer genom växlingszonen (detta gäller även om ni **inte** ska skifta cyklist) fram till din lagkamrat. Växlingen sker genom kroppskontakt, t.ex. med en klapp på axeln. På nästa anvisade plats hoppar du på cykeln. Ni avgör själva hur många gånger ni vill växla åkare inom laget, men växlingarna får endast ske i växlingszonen.

Regler

- Endast slutförda varv inom exakt de aktuella 4 eller 8 timmar kommer att tillgodoräknas.
- Om två lag har kört lika många varv, är det sluttiden som avgör.
- Att gena är naturligtvis inte tillåtet. Funktionärer och mellantid finns ute på banan och kontrollerar.
- Om du får tekniska problem med cykeln ute på varvet, kan du välja att fullfölja varvet och därmed tillgodoräkna dig det eller gena tillbaka till växlingsområdet och inte tillgodoräkna dig det påbörjade varvet. Observera att du inte får gå eller cykla mot tävlingens färdriktning. Du får inte passera mållinjen vid brutet varv.
- Det är endast tillåtet att byta cykel inom laget, i växlingsområdet, dvs. endast till cykel försedd med lagchip. Inget skifte av cykel får ske ute på banan.
- Cykelhjälm är ett krav.
- Agera sportsligt ute på banan och släpp fram deltagare som önskar passera.
- Vill du passera en cyklist fungerar det utmärkt med ett –"Jag kommer till vänster" följt av ett –"Tack"!
- Att stanna och hjälpa en skadad cyklist är allas ansvar.

Starttider/sluttider

8-timmars startar kl. 08:00

4-timmars startar 12:00

Samtliga starter sker från Team Village (intill växlingszonen) och avslutas på samma plats kl. 16.00. Varje ny start börjar med en startloop innan man ger sig ut på ordinarie bana.

15 minuter före start kommer vi ha en genomgång för alla lag i växlingszonen. Missa inte den!

Priser och prisutdelning

Prisutdelningen kommer att äga rum i **Lokverkstan** ca klockan 18:00 i samband med den spektakulära tävlingen **Last One Standing**. Parkering för bil hittar ni via **Verkstadsvägen** på baksidan av Lokverkstan.

Samtliga vinnande lag erhåller den klassiska "VBG-stubben". Och samtliga deltagare på placering 1, 2 och 3 i varje klass och distans erhåller "VBG-medaljen". Varupriser kommer att lottas ut under dagen.

Bonuspriser:

- Det lag som har den mest kreativa tältinredningen kommer att premieras med varsin Flowtank från Flowlife.
- Roligaste deltagaroutfit kommer att premieras med en Flowgun från Flowlife.
- Snabbaste varv i varje klass kommer att premieras med en Flowtank från Flowlife.
- Ta med ert bästa supporterteam för mest peppande hejarklack prisas såklart!

Arenan

Arenan ligger på Bondebacka i Motala, ca 2 km från centrum. Adressen är [Radiovägen 20](#).

Dusch och omklädning

Duschar finns på [Idrottsparken](#), ca 2 km från området.

Cykeltvätt

Cykeltvätt från Furhoffs finns på området.

Resultat

Liveresultat kommer att nås via hemsidan. Liveresultat kommer också att finnas på skärmar i Team Village.

Första-hjälpen

Ambulerande Första-hjälpen-grupp kommer att finnas på plats på arenan. Hjärtstartare finns.

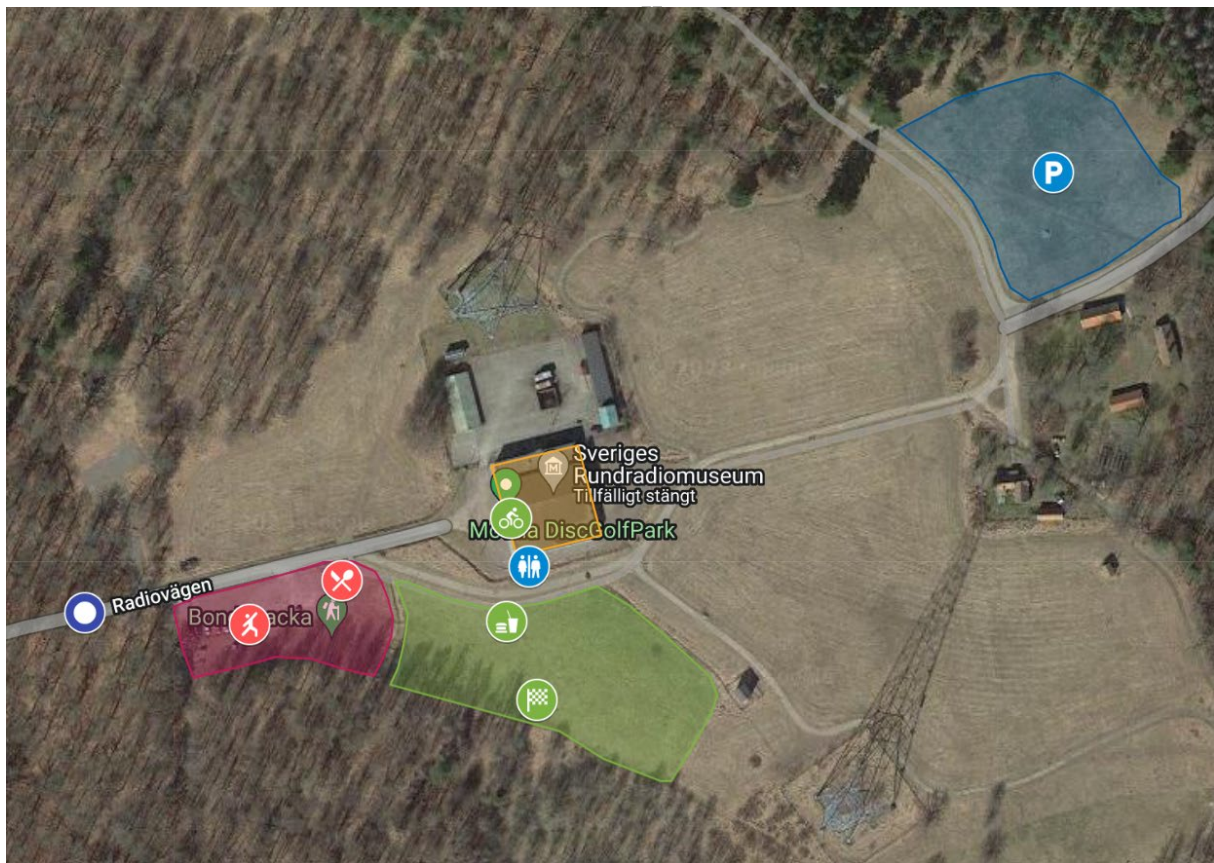
Mat och Dryck

Kaffe/te och läsk, fikabröd, enklare kioskvaror samt grillad korv och hamburgare finns till försäljning.

För dig som deltagare kommer det att finnas gratis bullar, bananer, saltgurka samt Enervit sportdryck i depån inne i Team Village. I anmälningsavgiften ingår även en hamburgare (kött/vegansk) per deltagare. Ditt namn prickas av på lista i kiosken. Egen mat får medtagas (egen grill får **inte** användas pga. av brandrisk).

OBS! Arrangören förbehåller sig rätten att ändra i programmet.
Uppdateringar i PM läggs löpande ut på hemsidan.

Karta, Bondebacka



● Avlastningszon (fredag 29/9)

- Utställare & aktivitetsområde
 - Utställare & Aktiviteter
 - Kiosk
 - Deltagarservice (nummerlapp)
 - Team Village
 - Depå, deltagare
 - Start & Mål
 - WC
 - Deltagarparkering
 - Parkering deltagare (30/9)

Här kan du bekanta dig lite mer med [området](#).